

Je možné darovat krevní plazmu opakovaně?

Krevní plazmu, resp. plnou krev, je možné darovat i opakovaně. Minimální interval mezi přístrojovými odběry plazmy je 2 týdny (výjimečně lze v případě nedostatku rekonvalescentní plazmy u prvních 4 odběrů akceptovat min. interval 1 týden), minimální interval mezi dvěma odběry plné krve je 8 týdnů.

Před každým opakovaným odběrem dárce prochází shodným vyšetřením a posouzením aktuálního zdravotního stavu.

Jak probíhá odběr a je třeba před a po darování dodržovat nějaký speciální režim?

Po předodběrovém vyšetření, jehož součástí je vyšetření krevního obrazu, teploty, tlaku, pulzu a posouzení stavu lékařem nebo pověřeným zdravotnickým pracovníkem, se dárce odebere k vlastnímu odběru.

V případě odběru plné krve je dárce po napíchnutí žily odebráno 450 ml krve, ze které se následně vyrobí jedna jednotka plazmy.

Při přístrojovém odběru plazmy (plazmaferéze) je dárce napíchnuta žíla a je připojen na přístroj, tzv. separátor, který odděluje plazmu z krve. Jeden odběr trvá 40-50 minut. Odebrané vzorky se testují na krevní přenosné infekce a zjišťuje se v nich přítomnost léčebných, tzv. virus neutralizačních protilátek. Takovým odběrem se odebírá 600 – 750 ml plazmy a z jednoho odběru se vyrobí 3 léčebné jednotky.

Jednomu covid-19 nemocnému se obvykle podávají obvykle 2 jednotky plazmy.

Speciální režim při odběru rekonvalescentní plazmy (nebo plné krve) není, je to jako při každém jiném dárcovství krve a jejích složek: večer zdravá večeře, bez nadměrného množství tučných jídel, jen mírná nebo žádná konzumace alkoholu, ráno lehká snídaně, nedoporučují se potraviny s vyšším obsahem tuku (např. tučné jogurty, sýry, uzeniny atd.), důležité je pití dostatečného množství tekutin. Po odběru se doporučuje opět doplňovat tekutiny, vyvážená strava a v den odběru se nedoporučuje zvýšená fyzická námaha.

Jak dlouho je možné krevní plazmu využít?

Odebraná se plazma se zmrazí a doba použitelnosti je až 3 roky. Pokud se nevyužije pro léčbu pacientů s onemocněním Covid-19, je možné ji použít i jako běžnou plazmu na léčbu akutních krvácení, při polytraumatech apod.

Je u rekonvalescentní plazmy důležitá krevní skupina?

Léčba rekonvalescentní plazmou je vázaná na krevní skupinu, přednostně se podává plazma stejné skupiny, jakou má příjemce. Pokud taková není k dispozici, pacientovi může být podána plazma od dárce s kompatibilní krevní skupinou.

Vzhledem k nedostatku rekonvalescentní plazmy je za nejvzácnější považována plazma krevní skupiny AB, kterou lze podat „univerzálně“ pacientům všech ostatních skupin

Další informace viz na

<https://koronavirus.mzcr.cz/hledame-darce-anti-covidove-rekonvalescentni-plazmy-pro-moznou-lecibu-pacientu-s-covid-19/>