Nemocnice AGEL Přerov

Pokyny pro pacienty
operační výkon v Jednodenní péči AGEL (JPA)

Vážená paní, Vážený pane,

jste objednáni k plánovanému operačnímu výkonu, který bude proveden v režimu Jednodenní péče AGEL.

Jednodenní chirurgie je forma krátkodobé a bezpečné hospitalizace spojená s operační terapií. Zaměřuje se na plánované operace prováděné laparoskopickou, artroskopickou nebo klasickou metodou. Provádí se neakutní plánované diagnostické a léčebné výkony včetně jednorázových invazivních výkonů. Již několik hodin od příchodu do nemocnice je pacient operován. Snahou je, aby pobyt na nemocničním lůžku byl pro pacienta co nejvíce komfortní a krátkodobý. Výkony se provádí podle povahy onemocnění buď v místní anestezii, nebo po vyšetření anesteziologem v celkové anestezii.
V případě příznivého průběhu pooperačního stavu je možné, aby pacient opustil nemocniční lůžko již několik hodin po operaci. Celková doba hospitalizace tak nepřesahuje 24 hodin.

Termín operace:

Hodina nástupu Vám bude sdělena den předem, okolo 14:00 telefonicky koordinátorem JPA.

Místo, kde se mám dostavit: Nemocnice AGEL Přerov, budova CH, 1. patro, kancelář koordinátorky JPA.

Před operací je nutné zajistit:

- Zajistěte si sami kompletní předoperační vyšetření od praktického lékaře (ne starší než 14 dnů).
- S tímto předoperačním vyšetřením se dostavte **do Anesteziologické ambulance dne .....,** která se nachází **v Nemocnici AGEL Přerov, budova V1 (naproti vrátnice), v přízemí.**
- **Domluvte si předem se svým blízkým odvoz i doprovod po operaci domů** (nebudete moci řídit).

Příprava před operací:

- vysazení léků na ředění krve (Anopyrin, apod.) před operací dle doporučení praktického lékaře,
- minimálně **24 hodin** před operací nepít alkohol, neužívat návykové látky, přijímat lehkou stravu především na večeři, nepít žádné bublinkové nápoje, nejlépe voda.
- od půlnoci již nic **nejíst**, **nekouřit**, čiré tekutiny lze pít max. do 5:00
- ranní léky, které Vám lékař doporučil, užijte v 5:00 a zapijte vodou,
- nehty na rukou i nohou mějte přírodní a ostříhané z důvodu monitorace,
- máte-li piercing v oblasti operace, rtů, jazyka odstraňte jej,
- večer před operací se důkladně osprchujte, vhodné použít dezinfekční mýdlo či sprchový šampon,
- **Prosíme, neholte si oblast plánované operace. Oholení bude provedeno v nemocnici,** u mužů je vhodné si oholit obličej nebo zastřihnout vousy pro zajištění dýchacích cest při operaci,
- vyzvedněte si v lékárně léky a pomůcky, pokud Vám je lékař předepsal na ambulanci.

Sebou si přineste:

- platný doklad totožnosti a průkaz zdravotní pojišťovny, kontakt na příbuzného,
- průkaz dočasné pracovní neschopnosti, pokud máte již vystavený jiným lékařem,
- zprávu od odesílajícího lékaře k přijetí,
- kompletní předoperační/interní vyšetření, předanestetické vyšetření,
- seznam léků (název a síla léku, rozpis, jak je užíváte), vlastní léky v originální balení,
- přezůvky, případně ponožky, pyžamo, župan,
- hygienické potřeby (mýdlo, zubní pastu, zubní kartáček, hřeben, ručník, holící potřeby), ženy ke gynekologickému výkonu hygienické vložky,
- kompenzační pomůcky (brýle, berle, ortézu, bandáže, naslouchátko a další),nabitý telefon,
- Vezměte si s sebou lehkou svačinu na večer a případně neperlivé nápoje, jelikož v režimu jednodenní péče není strava zajištěna.

NEBERTE si sebou:

- šperky, cennosti, zbraně, větší finanční obnos (jen pro případnou úhradu gynekologického výkonu).

Propuštění:

- po stabilizaci pooperačního stavu budete propuštěni do domácího léčení v doprovodu vašeho blízkého, doba je individuální podle typu operačního výkonu (nejpozději následující den ráno),
- **dodržujte doporučení lékaře v propouštěcí zprávě,**
- dlouhodobě užívané léky a ordinované léky od bolesti užívejte dle doporučení lékaře v propouštěcí zprávě a dle příbalového letáku,
- po dobu 24 hodin po výkonu neřídit motorová vozidla, neobsluhovat elektrické přístroje, nečinit právní úkony,
- zajistěte si dopomoc a dohled blízké osoby (nezůstávejte sami),
- po propuštění se zdržujte doma, udržujte spíše klidovější režim, polehávat, posedávat, omezit fyzickou zátěž, nezvedat břemena,
- příjem lehké stravy a dostatek tekutin je žádoucí, nepijte alkohol a nekuřte,
- náplasti, které vám kryjí operační ranky, vůbec neodlepujte,
- v den operace se nesprchujte, další dny se osprchujte, ale vyhněte se namočení operačních ran.
- Dostavte se na plánovanou kontrolu ve stanoveném termínu – uvedeno v propouštěcí zprávě.

Při potížích:

Pamatujte, že některé obtíže jsou po výkonu a během rekonvalescence běžné – únava, nevolnost, točení hlavy, bolest svalů, škrábání v krku, bolest v ráně, lehká zakrvácení nebo sekrece na obvazu rány.

- při zvýšené teplotě užijte běžná antipyretika
- při průsaku či mírném krvácení operační rány ji neodlepujte, ale nadvažte sterilním krytím.

V případě vážnějších obtíží nás kontaktujte na uvedeném telefonním čísle, budete přepojeni na lékaře ve službě, s kterým Vaše zdravotní potíže zkonzultujete:

- **Ortopedie 581 271 689**
- **Chirurgie 581 271 422**
- **Gynekologie 581 271 422**

Důvodem pro zavolání je především:

- Silná bolest v ráně nereagující na předepsané léky
- Silné krvácení
- Horečka přes 38°C

HESLO: Připravte si jednoslovné heslo pro sdělení informací o Vašem zdravotním stavu kontaktní osobě, kterou určíte.

V PŘÍPADĚ NEMOCI NEBO JINÉHO DŮVODU NEMOŽNOSTI SE DOSTAVIT K PLÁNOVANÉ OPERACI, KONTAKTUJTE CO NEJDŘÍVE KOORDINÁTORA PRACOVIŠTĚ JEDNODENNÍ PÉČE AGEL

KOORDINÁTOR JPA: Ing. Veronika Vohrabal Budinová
pracovní doba: pondělí – pátek 7:00-15:30
telefon: 581 271 272
mobil: 720 855 825
e-mail: jpa@npr.agel.cz

Přejeme Vám, abyste se zbavili svých obtíží a aby Vaše rekonvalescence byla rychlá a úspěšná k brzkému návratu ke svému běžnému životu. Děkujeme Vám za důvěru, že jste si vybrali naši nemocnici a ujišťujeme Vás, že uděláme vše, co je v našich silách, abyste se u nás cítili dobře.

Tým Jednodenní péče AGEL,
AGEL Středomoravská nemocniční a.s., Nemocnice AGEL Přerov, Dvořákova 75