



Informace pro pacienty před plastickou operací víček

Vážená paní, Vážený pane,
jelikož Oční oddělení Nemocnice AGEL Přerov provádí plastické operace kůže horních i dolních víček, připravili jsme si pro Vás informační leták, který Vám poskytne základní informace o této operaci.

- Na očích se projevují věkem podmíněné změny dříve než na jiných částech obličeje. Blefaroplastika umožní čerstvější, neunavený a mladší vzhled Vašeho obličeje.
- Operace se provádí v místním znecitlivění. V případě, že budete před operací pociťovat psychické napětí, Vám můžeme podat tabletku na uklidnění.
- Na horním víčku při operaci odstraníme přebytečnou kůži, případně i tukovou tkáň.
- Blefaroplastika neupraví pokleslé obočí.
- Na dolních víčkách se při operaci odstraní především vyklenující se tuková tkáň, která dělá tzv. „pytle pod očima“ a poté malá část přebytečné kůže.

Před operací

- Prosíme o vysazení veškerých léků na ředění krve (Anopyrin apod.) dva týdny před operací. Vysazení těchto léků ovšem konzultujte se svým praktickým lékařem.
- Prosíme o vysazení veškerých protizánětlivých léků (Ibuprofen apod.), Ginko Biloba, Vitamin E, Vitamin C nejméně 10 dní před operací, jelikož tyto léky mohou zvyšovat krvácení během operace.
- Pokud lékař při konzultaci rozhodne o nutnosti předoperačního vyšetření, zajistěte si jej prosím u Vašeho praktického lékaře.
- Minimálně 24 hodin před operací nekonzumujte alkohol (pivo, víno atd.). V den operace také nepijte kávu.
- Ženy prosíme, aby se dostavily na operaci odličené, bez použití krému a bez umělých řas. Šperky nechejte doma.
- Oblékněte si pohodlné oblečení a vezměte si sebou čisté ponožky. Na sál Vás nebudeme převlékat.
- Zajistěte si prosím odvoz po operaci domů, protože nebudete moci řídit auto ani jiný dopravní prostředek 24 hodin po operaci.

Co můžete očekávat v den operace

- Na operaci se prosím dostavte o 15 minut dříve, jelikož musíme provést administrativu (odevzdání zprávy z předoperačního vyšetření, tisk informovaného souhlasu, provedeme foto Vašich očí atd.).
- Položíme Vás na pohodlný operační stůl a do očí Vám nakapeme znečitlivující kapky. Poté Vám do víček injekcí aplikujeme lokální anestetikum (nejčastěji Lidocain + Marcain).
- V průběhu celé operace budete mít obličej přikrytý sterilní rouškou a nezakryté zůstanou pouze operované oči. Operace horních víček bude trvat asi jednu hodinu, operace dolních víček zhruba stejně dlouho.
- Na závěr operace zalepíme rány na víčkách úzkým proužkem sterilního krytí (stripy), které nebude zakrývat celé oči. Přesto vidění může být zamlžené z důvodu otoku víček.

Pooperační péče

- Doporučujeme přikládat suché ledové obklady na víčka první tři dny po operaci nejméně 5x denně po dobu 20 minut.
- 24 hodin po operaci nekonzumujte alkohol (pivo, víno atd.) a také nepijte kávu.
- První týden po operaci je vhodné spát v polosedě, nebo alespoň přidat jeden polštář a v bdělém stavu minimalizujte ležení.
- Pooperačně se mohou kolem očí vytvořit výrazné otoky a modřiny, které se v průběhu cca 2–3 týdnů zhojí. Ledování, tablety Edemo a poloha v polosedě může tvorbu modřin a otoků zmírnit.
- Voda by se neměla dostat na operovaná víčka první dva dny, poté můžete oči opatrně omývat vodou. Obecně byste se ale neměl/a první týden operovaných víček dotýkat. Bezprostředně po operaci nekrémujte operovaná víčka a nepoužívejte v okolí operační rány make-up.
- 4 dny po operaci eliminujte práci na PC a sledování televize.
- Neměli byste zvedat těžší břemena, provádět namáhavé aktivity nejméně dva týdny. Můžete začít s běháním a nekontaktními sporty dva týdny po operaci. Kontaktní a namáhavé sporty odložte na 4 týdny od operace.
- Pooperačně je nutná péče o jizvu po delší dobu – minimálně následující léto je vhodné používat krém s vyšším ochranným faktorem a nosit sluneční brýle.
- 2–3 den po operaci se dostavíte na kontrolu k odstranění stripů, přesný termín Vám určí lékař.
- Týden po operaci, resp. v přesně stanovený den přijďte na kontrolu, při které budou odstraněny stehy.
- Po cca měsíci se dostavíte na kontrolu a provedeme se foto Vašich očí ke srovnání před operací a po operaci.
- Plastická operace víček není indikací k vystavení pracovní neschopnosti.
- Pokud by se zhoršil Váš zdravotní stav (bolest, teplota, zarudnutí víček) dostavte se k brzké kontrole.

Děkujeme za Vaši spolupráci a dodržování doporučených informací.
V případě dotazů volejte recepci očního oddělení 581 271 437.
Nemocnice AGEL Přerov